

**LÄNET.** Säkert samspel mellan teater och sexrådgivning till ungdomar

Kondomskola, värderingsövningar och en teater om hur det kan gå till när ungdomar vill ha sex för första gången. NA följde med ungdomsmottagningen och Martin Mutter till deras möte med klass 8b på Karlsängskolan i Nora.

# Sträck på er – en dröm har blivit sann

– Vi gör 30 föreställningar på fyra veckor och träffar en femtedel av länets åttondeklasser, berättar Gustav Stenson, sjuksköterska på ungdomsmottagningen.

Projektet Säkert finansieras av Smittskyddsinstitutet för att öka kondomanvändningen bland unga.

Förebilden finns i Västerbotten där ungdomsmottagningens samarbete med teatergruppen Unghästen permanentats.

– Det här samarbetet är en dröm för oss som äntligen blivit verklig. Vi skulle väldigt gärna fortsätta, men då krävs att landsting och kommuner avsätter pengar, säger Gustav Stenson.

– Teatern och samspelet med Martin Mutter väcker så mycket mer engagemang och tankar hos eleverna jämfört med när vi är ute själva och informerar från ungdomsmottagningen, säger kuratorn Maria Ekmark.

## Annorlunda utmaning

För skådespelarna är det här projektet en annorlunda utmaning.



Sträck på er! Sjuksköterskan Gustav Stenson och skådespelaren David Levi mjukar upp kroppen inför en värderingsövning.

– Det vi gör för skolor i vanliga fall är ren skolteater, konstnärliga uppsättningar utan de här kraven på att vara informativ eller pedagogisk, säger Jonas Hedlund

(Jesper i föreställningen). Åsa Gustafsson (Amanda) konstaterar att allt gått väldigt snabbt, repetitioner i en vecka och sedan spelningar i fyra.

– Jag är lite överraskad av att projektet ändå ger så mycket tillbaka, säger hon. – Det härligaste är att se känslorna vi väcker hos ungdomarna, som när Amanda

knäpper upp Rasmus bälte. Egentligen blir han ju inte mer naken för att bältet är uppknäppt, men det är ändå väldigt laddat, säger Saga Hedberg (Michelle).



Vad tycker du? Maria Ekmark, kurator på ungdomsmottagningen leder en värderingsövning på Karlsängskolan i Nora.



TEXT: MALIN ERIKSSON  
019-15 54 52 malin.eriksson@na.se



BILD: PER KNUTSSON  
019-15 53 88 per.knutsson@na.se

# Slutet gott? Det är upp till eleverna att bestämma ...

Scenen utspelar sig i vardagsrummet hemma hos 16-åriga Amanda.

Hon och kompisen Michelle lägger upp bilder av sig själva på nätet, pratar om kondomer och om att ha sex första gången.

Killkompisarna Rasmus och Jesper kommer förbi. Efter en stund försvinner Jesper och Michelle. Kvar blir Amanda och Rasmus som snart hamnar i en situ-

ation som kan leda till att de har sex och blir av med oskulden.

Här bryts föreställningen för en värderingsövning där eleverna får ta ställning till påståenden om alltifrån roligaste skolämnet till hur lätt det är att få tag på kondomer.

Sjuksköterskan Gustav Stenson knacker sedan två elever på ryggen innan han

ber klassen att gå runt och hälsa på varandra.

Efteråt frågar Gustav hur många som hälsat på de två utvalda, och hur många som hälsat på dem som hälsat på de två – snart har alla händerna i luften.

Gustav ville visa hur fort klamydia och andra sjukdomar kan spridas och säger att bästa tipset för att slippa detta är att ungdomarna

använder kondom. Gustav och Maria visar kondomer, berättar hur de ska användas och uppmanar ungdomarna att öva innan de behöver använda dem.

– I årskurs åtta är det få ungdomar som haft sex med någon annan. Genomsnittsåldern är 17 år, så ni har gott om tid att öva, säger Gustav Stenson.

Som avslutning skriver

klassen om slutet på historien om Amanda och Rasmus. Skådespelarna Åsa Gustafsson och David Levi får nya repliker och improviserar fram fyra helt nya slut.

– Jag gillar det här. Att blanda teater och information är ett bra sätt att få ungdomarnas uppmärksamhet, säger Yvonne Sjögren, fritidspedagog på Karlsängskolan som såg föreställningen tillsammans med 8b.

Hon jobbar med åttans dag på Karlsängskolan där hon tillsammans med en kurator och en fritidsledare tidigare i höst tillbringade en dag med åttondeklassarna på Alntorps ö för att bland annat prata om stresshantering och om relationer i skolan och på fritiden.